

## 2.2. Meine Vorstellungen und Interessen in Bezug auf Studium und Beruf

### Meine Praxiserfahrungen – meine Praktika

Ein wichtiger Meilenstein deiner Berufs- und Studienorientierung sind Praxiserfahrungen, die du im Schülerbetriebspraktikum oder während weiterer Praktika machen kannst.

Für dein Schülerbetriebspraktikum stellt dir deine Schule Materialien zur Verfügung bzw. legst du dir einen Praktikumshefter an. Diese Unterlagen sollten auch Bestandteil deines Berufswahlpasses werden.

Grundsätzlich ist für ein Praktikum, das für deine Berufs- und Studienorientierung nützlich sein soll, folgendes wichtig:

#### Vorbereitung

Entscheide dich früh, welchen Beruf/welches Berufsfeld du praktisch kennen lernen willst. Erkundige dich, was du vorher organisieren musst (z.B. Arbeitskleidung, Bescheinigungen). Schreibe auf, welche Erwartungen du an das Praktikum hast. Vereinbare mit deinem Unternehmen vor Beginn des Praktikums den Ablauf.

#### Durchführung

Notiere während des Praktikums

- wichtige Angaben zum Unternehmen (z.B. Aufgaben, Produkte, Kundenkreis).
- deine Tätigkeiten (Arbeitsschritte, Arbeitsabläufe) und Arbeitsmittel.
- Anforderungen, die an dich gestellt werden und welche deiner Kompetenzen du anwenden kannst.

Befrage Mitarbeiter, Praktikanten und Auszubildende nach ihrem beruflichen Werdegang bzw. nach ihrem Studium/der Berufsausbildung.

Bitte den Betrieb um eine qualifizierte Bescheinigung (z.B. Formular im Teil 3 deines Berufswahlpasses).

#### Auswertung

Erstelle einen Praktikumsbericht.

Schreibe dafür auf:

- inwieweit deine Erwartungen an das Praktikum erfüllt bzw. nicht erfüllt wurden,
- welche Kenntnisse und Kompetenzen du während des Praktikums erworben hast,
- ob dein persönliches Profil zu den Anforderungen in diesem Beruf passt,
- welche Konsequenzen du aus den Erfahrungen im Praktikum ziehst. Nutze dafür den Abschlussfragebogen zum Praktikum im Pass.